



踏進十二月，各商場已經準備不同的裝飾吸引顧客購物，四處洋溢着歡樂的氣氛，當許多人正忙於購物和籌備與家人慶祝聖誕的同時，可會想起聖誕節為甚麼是一個普世歡騰的節日？

聖經路加福音二章 10 至 14 節已經給了我們答案：「那天使對他們說：『不要懼怕！看哪！因為我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的：因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。你們要看見一個嬰孩，包着布，臥在馬槽裏，那就是給你們的記號。』忽然，有一大隊天兵同那天使讚美神說：『在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與他所喜悅的人！』」

主耶穌基督為我們降生，給全人類帶來救恩，這是上帝給我們最寶貴的禮物。二千多年前，這禮物首先降臨到耶穌的母親馬利亞和父親約瑟這家庭中；當耶穌降生在馬槽時，馬利亞和約瑟帶著無比的期盼，迎接小小的主耶穌成為家庭成員。原來，這普世歡騰的節日最初就是從家庭開始的，可見家庭在上帝眼中是何等重要。

家庭是每一個人從上帝得到的第一份禮物。我們一出生，就在家庭中。家庭是我們學習成長的第一個地方。家庭成員的性格、價值觀和心理素質等，都是在原生家庭中建立起來的，父母的培育和影響尤其重要。

筆者曾任老師時，曾讓小朋友畫自畫像，主題是「我最『叻』的是甚麼？」。有學生畫了一個很大的嘴巴，甚至大得與眼睛和面孔不成比例。當被問到為何會把自己的嘴巴畫得這麼大時，他很開心地說：「我好想用我的嘴巴去講多一些關心別人的說話！」我聽後心裏很感動，因為在疫情下，小朋友除了上網課之外，已經很少與其他同學或親戚接觸，但即使如此，他仍很想關心別人。仔細一想，若是帶著負面情緒的父母看到這幅畫得不成比例的圖畫，可能會批評孩子：「你為何把嘴巴畫得這麼大？你要重新再畫一幅才交給老師！」相反，若是正面的父母看到這幅圖畫，就會探索一下孩子的內心世界，發現其背後蘊含著這樣大的愛心，大嘴巴原來是要去關心和祝福別人。

親愛的家長，你想孩子健康正面地成長嗎？你希望孩子能以耶穌的榜樣學習，祝福別人嗎？我們的孩子能夠開心正面地成長，有賴於家長的教導。家長是孩子人生中第一位老師，因此我們要學習如何建立正面和健康的家庭，讓子女能在充滿愛、尊重、關懷和彼此接納的環境下成長，並且一代傳承一代。

每年慶祝聖誕節，正好提醒我們，耶穌基督就是我們家庭的盼望、喜樂、豐盛生命的源頭。正如聖經約翰福音十章 10 節告訴我們：「我來了，是要人得生命，並且得的更豐盛。」